

Intervju s Knjiguškom

- pripovjedačicom, ljekovitih priča krojačicom, iscjeliteljicom staroga kova
što za svaku boljku nudi čarobna slova

Novinarka Petra: Poštovana Knjiguško, ja sam Petra i lijepo Vas pozdravljam u ime 4.B razreda Osnovne škole „Ljudevit Gaj“ Krapina. Željeli bismo pomoći djeci koja su osamljena, tužna, u strahu, djeci bez obitelji, koja traže prijateljstvo, vole životinje i svima drugima koji se osjećaju kao djeca.

Knjiguška 1: Draga Petra, ja sam babuška Knjiguška, a nadam se da znaš da nas ima više. Ovdje je pet Knjiguška, od najveće do najmanje, koje jedva čekaju da ih netko nešto pita.

Petra: Molimo Vas da nam pomognete svojim savjetima za ove probleme. Imate li savjet za onu djecu koja su tužna?

Knjiguška 2: Preporučam vam knjige poput: *Grigor Vitez: Kako živi Antuntun*, *Ewa Janikovszkv: Baš se veselim*, *Mila Željeznjak: Sretne priče*, *Božidar Prosenjak: Sijač sreće*, *Luko Paljetak: Miševi i mačke naglavačke*, *Nada Zidar-Bogadi: Sretni cvrčak*, *Zvonimir Balog: Nevidljiva Iva*, ali i *Hans Christian Andersen: Djevojčica sa šibicama* i *Carevo novo ruho* te *Laura Dockrill: Pozdrav do neba*.

Svakako uz čitanje pijte limunadu ili prirodni sok od naranče i limuna.

Za tjelovježbu tj. knjigovježbu preporučam činiti u hodu 5 koraka s knjigom na glavi poput manekenke ili manekena.

Petra: Imate li savjet za zaljubljene i one koji se ne mogu koncentrirati zbog ljubavi?

Knjiguška 3: Za ljubav bi vam dobro došle knjige: *Braća Grimm: Trnoružica*, *Snjeguljica ili Pepeljuga*, *James M. Barrie: Petar Pan*, *Mato Lovrak: Vlak u snijegu*, *Ivana Brlić-Mažuranić: Šuma Striborova*, *Charles Perrault: Ljepotica i zvijer*, *Hans Christian Andersen: Mala sirena*, *Ivica Bednjanec: Durica – Male ljubavi*, *Zvonimir Balog: Ljubav za početnike*, *Miro Gavran: Kako je tata osvojio mamu*.

Za 'leptiriće u trbuhu' pravi je lijek čaj od kamilice.

Knjigovježba: Zaljubljeni par stane leđima okrenut jedno drugome. Knjigu dodaju jedno drugome kruženjem knjige oko obaju tijela, u razini struka.

Petra: Kako biste pomogli djeci bez prijatelja?

Knjiguška 4: Knjige za one osamljene su: *Jens Sigsgaard: Pale sam na svijetu, Braća Grimm: Pepeljuga ili Ivica i Marica, Hans Christian Andersen: Ružno pače, Karel Čapek: Poštarska bajka, Carlo Collodi: Pinokio, Astrid Lindgren: Pipi Duga Čarapa, Erich Kästner: Blizanke te Sanja Pilić: Ideš mi na živce!* i *David Walliams: Tetka probisvjetka*.

A da biste razumjeli što je prijateljstvo, možete pročitati knjige: *Alan Aleksander Milne: Medo Winnie zvani Pooh, Ivana Brlić-Mažuranić: Čudnovate zgone šegrta Hlapića, Mato Lovrak: Družba Pere Kvržice, Mato Lovrak: Vlak u snijegu, Johanna Spyri: Heidi, Ivana Brlić-Mažuranić: Regoč, Hrvoje Hitrec: Eko Eko, Sanja Polak: Dnevnik Pauline P. te Sanja Pilić: Sve je u redu!*

Napitak koji preporučam jest sok od grožđa za djecu ili vino za starije.

Knjigovježba: Djeca neka stanu 'u vlakić', jedan iza drugoga s razmakom. Prvi igrač ima knjigu koju preko glave dodaje drugomu pa drugi trećemu i tako do kraja vlakića. Zatim se zadnji okrene za 160 stupnjeva, sagne te pruža knjigu predzadnjemu između nogu i tako dalje. Knjiga putuje od ruku do ruku, do prvoga igrača. I onda opet, sve brže i brže. Knjiga ne smije pasti na pod!

Petra: Što biste preporučili djeci koja vole životinje?

Knjiguška 5: Danas mnoga djeca vole i žele životinje, ali neki ne mogu dobiti kućnoga ljubimca. Zato vam preporučam ove knjige: *Jean-Baptiste Baronian: Figaro, mačak koji je hrkao, Nada Iveljić: Božićna bajka, Dubravko Horvatić: Stanari u slonu, Branko Ćopić: Ježeva kućica, Andrea Peterlik-Huseinović: Ciconia Ciconia, Charles Perrault: Mačak u čizmama, Božidar Prosenjak: Miš, Hrvoje Kovačević: General Kiro Miš, Hugh Lofting: Pripovijest o doktoru Dolittleu, Felix Salten: Bambi, Nevenka Videk: Pismo iz Zelengrada, Vladimir Nazor: Bijeli jelen te Nena Lončar-Pepa Puh: Ma, šic.*

Kao napitak za zdravlje, bilo bi dobro piti čaj od šumskoga voća, a za tjelovježbu otići u posjet zoološkom vrtu.

Petra: Koje knjige biste preporučili djeci koja su prestrašena?

Knjiguška 4: Prestrašenoj djeci šaljem poruku da se ne boje! Ali, ako imaju problem sa strahom, onda neka čitaju ove knjige: *Erich Kästner: Emil i detektivi*, *Hrvoje Kovačević: Tajna Ribljeg Oka, Tajna mačje šape, Tajna Tužnog psa, Tajna graditelja straha* ili *Tajna zlatnog zuba*, *Slavko Kolar: Jurnjava na motoru*, *Željka Horvat-Vukelja: Hrabrica* ili *Petra uči plivati*, *Frank Lyman Baum: Čarobnjak iz Oza* te *David Walliams: Zla zubarica*.

Čaj od majčine dušice idealan je napitak za smirenje pa ga preporučam, a knjigovježba je sljedeća: svladati strah možemo tako da se suočimo s njime. Pokušajte sjediti na stolcu u mraku, s knjigom na glavi, dokle god možete.

Petra: Imate li savjet za one koji bi željeli putovati i vole prirodu, ali ne mogu ili se boje? Koje knjige biste preporučili djeci koja nisu fizički aktivna, puno sjede za računalom, ne vole se baviti sportom?

Knjiguška 3: Budući da zbog koronavirusa ne možemo ići na izlete i putovanja, možete putovati čitajući ove knjige koje će vas odvesti u svijet mašte: *Nada Iveljić: Pronađeno blago*, *Dubravko Horvatić: Grički top*, *Nada Iveljić: Šestinski kišobran*, *Anto Gardaš: Ljubičasti planet* ili *Duh u močvari*, *Rudyard Kipling: Knjiga o džungli*, *Desa Muck: Anica i sportski dan*.

Uz čitanje o pustolovinama preporučam sirne pite s koprivom ili savijače od jabuka.

Za knjigovježbu raditi čučnjeve s knjigom na glavi ili otići u prirodu ubirati ljekovito bilje.

Petra: Mnogi se danas boje koronavirusa i drugih bolesti. Kako biste pomogli djeci koja se boje koronavirusa ili su bolesna pa se ne mogu družiti s prijateljima?

Knjiguška 2: Svaka bolest će proći. Da biste lakše izdržali, možete čitati knjige poput: *Sunčana Škrinjaric: Plesna haljina žutog maslačka*, *Ela Peroci: Djeco, laku noć*, *Željka Horvat Vukelja: Slikopriče*, razne poučne *basne* i knjige koje smo već spomenuli kod tuge i straha.

Čaj od koprive pravi je napitak za jačanje imuniteta, a ako možete vježbati u krevetu, dižite knjigu rukama gore-dolje, lijevo-desno...

Petra: Drage Knjiguške, zahvaljujem vam na razgovoru i savjetima te se nadam da će ovaj intervju nadahnuti djecu koja imaju ovakve probleme!

Knjiguške 1 – 5: Hvala i tebi! Šaljemo pozdrave cijelomu 4. b!

Novinarka: Petra Štok, 4. b



Knjiguška 1: Marta Žnidarić, 4. b

Knjiguška 2: Vita Zubić, 4. b

Knjiguška 3: Lea Sopek, 4. b

Knjiguška 4: Franka Ivanjko, 4. b

Knjiguška 5: Hana Šimunić, 4. b





Medijska skupina 4. b

Mentorica: Suzana Pracaić, stručni suradnik školski knjižničar savjetnik

Osnovna škola „Ljudevit Gaj“, Krapina